

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HÈ 2026**

**Tuần IV; Tháng 6,7,8 /2026;** ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Kèm theo QĐ số ...../TrMN20/10 ngày ...tháng ...năm 2026

| <b>Thứ</b>                     |              | <b>Thứ 2</b>                                                  | <b>Thứ 3</b>                                                                                           | <b>Thứ 4</b>                                                                                  | <b>Thứ 5</b>                                                                                                        | <b>Thứ 6</b>                                                                               |
|--------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ăn sáng<br/>NT + MG</b>     |              | Cháo thịt lợn hầm củ quả                                      | Bún thịt nạc, nước xương hầm cà chua                                                                   | Cháo thịt lợn hầm củ quả                                                                      | Phở bò nước xương hầm, cà chua                                                                                      | Cháo thịt gà hầm củ quả                                                                    |
| <b>Bữa trưa<br/>(ăn chính)</b> | <b>NT+MG</b> | - Cơm tám<br><br>Chả trứng thịt lợn<br>Canh xương nấu bí đao  | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn xào thấm cốm với ngô hạt – cà rốt<br><br>Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn kho đậu sốt cà chua<br><br>Canh xương lợn nấu rau ngót hoặc rau cải | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút<br><br>Canh tép nấu rau đay mùng toi hoặc Canh tôm - tép nấu bầu | - Cơm tám<br><br>Lạc vùng<br><br>Canh Xương lợn ninh bí đỏ hoặc canh xương lợn nấu rau dưa |
| <b>Ăn phụ</b>                  | <b>NT</b>    | Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây                             | Bánh bông lan kinh đô                                                                                  | Chè đậu đen nấu bột sắn dây                                                                   | Bánh bông lan kinh đô                                                                                               | Bánh bông lan kinh đô                                                                      |
|                                | <b>MG</b>    | Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây                             | Cháo thịt gà hầm củ quả                                                                                | Chè đậu đen nấu bột sắn dây                                                                   | Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây                                                                                | Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua                                                       |
| <b>Bữa chiều</b>               | <b>NT</b>    | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn xào thấm cốm<br>Canh xương rau ngót | Cháo thịt gà hầm củ quả                                                                                | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn sốt cà chua<br>Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót                  | Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây                                                                                | Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua                                                       |

UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ  
TRƯỜNG MẦM NON 20/10

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HÈ 2026**  
**Tuần I;II; III; Tháng 6,7,8/2026; ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )**  
*Kèm theo QĐ số ...../TrMN20/10 ngày ...tháng ...năm 2026*

| <b>Thứ</b>                     |       | <b>Thứ 2</b>                                                  | <b>Thứ 3</b>                                                                                       | <b>Thứ 4</b>                                                                               | <b>Thứ 5</b>                                                | <b>Thứ 6</b>                                                |
|--------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Ăn sáng<br/>NT + MG</b>     |       | Cháo thịt lợn hầm củ quả                                      | Bún thịt nạc, nước xương hầm cà chua                                                               | Cháo thịt lợn hầm củ quả                                                                   | Phở bò nước xương hầm, cà chua                              | Cháo thịt gà củ quả                                         |
| <b>Bữa trưa<br/>(ăn chính)</b> | NT+MG | - Cơm tám<br><br>Chả trứng thịt lợn<br>Canh xương nấu bí đao  | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn xào thơm hầm với ngô hạt – cà rốt<br>Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn kho đậu, sốt cà chua<br>Canh xương lợn nấu rau ngót hoặc rau cải | - Cơm tám<br><br>Cá sốt cà chua<br>Canh đầu cá nấu dưa chua | - Cơm tám<br><br>Cá sốt cà chua<br>Canh đầu cá nấu dưa chua |
| <b>Ăn phụ</b>                  | NT    | Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây                             | Bánh bông lan kinh đô                                                                              | Chè đậu đen nấu bột sắn dây                                                                | Bánh bông lan kinh đô                                       | Bánh bông lan kinh đô                                       |
|                                | MG    | Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây                             | Cháo thịt gà hầm củ quả                                                                            | Chè đậu đen nấu bột sắn dây                                                                | Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua                        | Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua                        |
| <b>Bữa chiều</b>               | NT    | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn xào thơm hầm<br>Canh xương rau ngót | Cháo thịt gà hầm củ quả                                                                            | - Cơm tám<br><br>Thịt lợn sốt cà chua<br>Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót               | Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua                        | Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua                        |