

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ: NĂM HỌC 2025 - 2026

Tuần I – đến tuần III; Tháng 9,10/2025; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan. Cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo Gà (vịt), củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cải Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang Canh xương rau ngót	- Cơm tám Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh tôm (tép) nấu rau đay mùng tot	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua
Ăn phụ	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cải Canh xương rau ngót	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Thịt bò xào thơm cải Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau ngót	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026

Tuần IV; Tháng 9,10/2025; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan, cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo Gà (vịt), củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Thịt lợn xào giá đỗ (thập cầm củ quả) Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt bò xào thả cẩm Canh xương, rau ngót	- Cơm tám Thịt lợn trứng, chim cút kho tàu Canh cua (tôm) nấu rau (bầu)	- Cơm tám Lạc vừng Canh xương, thịt nạc ninh bí đỏ
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
	NT	- Cơm tám Thịt lợn xào thả cẩm Canh xương rau ngót	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Thịt bò xào thả cẩm Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau ngót	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG MẦM NON 20/10

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần I – đến tuần III; Tháng 11,12/2025 và tháng 1/2025; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Phở bò nước xương hầm, cà chua	Bún thịt nạc, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Cháo Gà (vịt), củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tám Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh xương su hào	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cải Canh xương ninh rau bắp cải	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương ninh bí đao	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua
Ăn phụ	NT	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
	MG	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau bắp cải, (rau ngót), (củ quả)	Cháo gà củ quả	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cải Canh xương ninh su hào, (bí đao), (bắp cải)	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025 - 2026
Từ tuần IV tháng 11,12/2025 và tháng 1/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan, cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo Gà (vịt), của quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương, rau bắp cải	- Cơm tám Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang Canh xương ninh su hào (rau cải)	- Cơm tám Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tám Lạc vùng Canh xương, thịt nạc ninh bí đỏ
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau bắp cải (rau ngót hoặc củ quả)	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Thịt lợn xào thấm cẩm Canh xương ninh su hào, (bí đao), (bắp cải)	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua