

UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG MẦM NON 20/10

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần I – đến tuần III; Tháng 2,3/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Xôi trắng + Ruốc	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Bún thịt nạc, cà chua	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt (Gà), củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tằm Thịt lợn xào thơm hầm Canh xương ninh rau bắp cải, (su xu; bí đỏ)	- Cơm tằm Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tằm Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh xương su hào	- Cơm tằm Chả trứng thịt lợn Canh xương ninh bí đao	- Cơm tằm Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua
	NT	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
	NT	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Cơm tằm Thịt lợn xào thơm hầm Canh xương ninh su hào(su xu; bí đao; bắp cải)	Cháo gà củ quả	- Cơm tằm Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau bắp cải (rau ngót)	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025 - 2026
Từ tuần IV tháng 2,3/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt (Gà), củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao (su xu; su hào)	- Cơm tám Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương, rau bắp cải	- Cơm tám Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang Canh xương ninh su hào;(rau cải; rau ngót)	- Cơm tám Thịt lợn + trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tám Lạc vùng Canh xương, thịt nạc ninh bí đỏ
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau bắp cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương ninh bí đào;(rau ngót)	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua

UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG MẦM NON 20/10

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần I – đến tuần III; Tháng 4,5/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Phở bò nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt (gà), củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	Cơm tám Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh tôm (tép) nấu rau ngót(bầu; rau đay mùng toi)	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm củ Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh xương rau ngót	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua
Ăn phụ	NT	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
	MG	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau cải; (củ quả)	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm củ Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt bò xào thơm củ Canh xương rau ngót	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần IV; Tháng 4,5/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo Quyết định số: /QĐ – TrMN20/10 ngày tháng 9 năm 2025

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt (Gà), củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Thịt lợn kho đậu phụ, sốt cà chua Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt bò xào thơm cải Canh xương, rau ngót	- Cơm tám Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh tôm (tép) nấu rau (bầu)	- Cơm tám Lạc vùng Canh Xương + thịt nạc ninh bí đỏ
Ăn phụ	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau ngót	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh tôm (tép) nấu rau đay, mùng tot	- Cơm tám Thịt bò xào thơm cải Canh xương rau cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua